



Att tänka på i virustider

Vi på Sanda Assistans vill att vi tillsammans försöker följa vissa rekommendationer för att undvika att vi sprider viruset vidare till våra brukare och kollegor.

Följ instruktioner

- **stanna hemma när du är sjuk**, även om du bara känner dig lite sjuk och undvik att träffa andra.
- **var uppmärksam om du har symtom** så som hosta, feber, andningsbesvär, snuva, halsont, huvudvärk, muskel- och ledvärk och/eller illamående
- **tvätta händerna ofta** med tvål och varmt vatten, ta dig inte i ansiktet eller i dina ögon och var noga med att hosta och nysa i armvecket eller en pappersnäsduk.
- följ bekräftad **information från myndigheter**.

Tänk på att du ska vara hemma och ytterligare 2 dagar efter att du blivit frisk så att du inte smittar andra.

Material.

Saknar ni material så som toalettpapper, tvål, handsprit, handskar m.m. är ni välkomna att höra av er till oss på kontoret.

Vi ser till att ni får materialet hemskickat till er.

Utlandsresor

Vi avråder till att resa utomlands. Om du ändå väljer att åka får du inte komma tillbaka i arbete under 14 dagar efter hemkomst. Om du varit i områden där smittspridning pågår skall du meddela närmsta chef.

De medarbetare som är utomlands just nu i riskklassade områden/länder ska stanna hemma i 14 dagar efter hemkomst.

Under arbetstid vill vi att ni undviker att vistas ute i sociala sammanhang.

Vi avråder resor med färdtjänst, taxi eller lokaltrafik.

Uppmuntra inte att brukaren bjuder hem vänner till sitt boende.

Om vi hamnar i en krissituation med hög sjukfrånvaro, ber vi er att vara flexibla. Det kan hända att vi med kort varsel behöver göra vissa schemaändringar och hjälpas åt på samtliga arbetsplatser om en sådan situation skulle uppstå.

**Vi värdesätter er och ert arbete
och för oss är ni värdefulla!**